



Nyckelring, 65-125 kr, HeartStore.



Cecilia Magnusson & Örjan Klein
Hjärt Lungfonden
Bjud på romantik middag! Boken "Alla hjärtans recept", 375 kr, bokhandeln.



Romantiska ljus från 25 kr, Lagerhaus.



3-i-rad-spel, 105 kr, HeartStore.



Kärleks te. 27 kr/hg. Bönor och blad.



Tur i spel och i kärlek! Kortlek, 29 kr, HeartStore.



Tvättsvamp, 30 kr, HeartStore.



Hjärtformad fotoram, 49 kr, Ikea.



LOVE IS IN THE AIR...
Nu är det mamas och papas tur!
På Alla hjärtans dag ber vi om barnvakt en liten stund, eller hur...?
av Anna Blomberg foto Anton Renborg köpställen sidan 104



Lovebox, 99:50 kr, Indiska. Lägg i en överraskning som förgyller vardagen!



Passion fruit butter, 155 kr, Body Shop.

Bok att fylla i tillsammans. "En kärleksförklaring", 179 kr, HeartStore.



Ett romantiskt designhalsband, 1 698 kr, Haven.

Massagekaka, 59 kr/styck, Lush.

MAMA ♥ papa

Det blev faktiskt totalskruvat ett tag, David Beckhams pappaliv. Pappa Pontus Schultz om de två världarna.

av Rebecka Edgren Aldén och Caroline Geijer köpställen sidan 104



Absolut hoppfullt

I höstas kom första herrlinjen från svenska designermärket Hope. De är extremt kända för sin proffsiga tillskärning av jackor, nu ger de sig även på älskingsjeansen, de här kostar **1 200 kr**. Helt rätt i vår är också rutor, som på den här snygga röda skjortan, **995 kr**. Designerduo **Ann Ringstrand** och **Stefan Söderberg**, kolla återförsäljare på deras sajt www.hope-sthlm.com.

Hjärtligt!



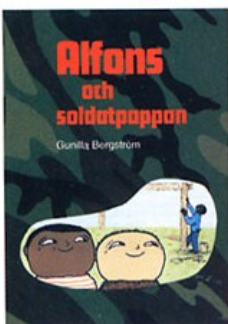
Manchettknappar, **1 750 kr**, HeartStore.

ALL OVER PRESS



Snubben är en

Vi gillar ju faktiskt att Brad Pitt adopterat undersköna Angelina barn. Vi tycker i största allmänhet som gillar våra barn. Men vem kan motstå lilla Zahara, 1? Välkommen till pappagänget, Brad!



Krigssnack

Svårt snacka om världen? Nu får vi hjälp av **Gunilla Bergströms** "Alfons och soldatpappan". Alfons nya kompis Hamdis pappa soldaten vill inte prata om kriget, det är för ruskigt. Men en dag berättar han om ett bombanfall... Kanonbok som för småkillars krigslekar till en ny nivå. **145 kr**, bokhandeln.

2 minuter naggande kort

Två minuter. Så länge pratar pappor med sina barn per dag, enligt en undersökning som Aftonbladet gjort. Barnens tid ihop med föräldrarna har minskat, enligt Statistiska Centralbyrån. Särskilt gäller det småbarn upp till fem år. Fyra av fem föräldrar skulle vilja lägga mer tid på barnen, enligt en TCO-rapport. Trots det är det allmänt känt att småbarnspappor jobbar mest av alla...

PAPAPANELEN: Hur kom du i form efter att du fått barn?



ANDERS NUNSTEDT
Ålder: 35.
Pappa till: Wilmer, 4, och Oscar, 2.
Gör: Musikredaktör på Expressen.

– Jag kom inte i form, jag kom ur form. Man har inte tid att träna när man har två små barn. Man har knappt tid att äta heller. Eller sova. Jag gick ner 7–8 kilo efter bebis nr två och väger fortfarande 4–5 kilo mindre än jag gjorde innan. Så i form är jag inte på nåt sätt, men det blir väl bättre så småningom.



SOFFIE SÄRENBERG

DR ALBAN
Ålder: 48.
Pappa till: Jane, 1.
Gör: Artist.

– Jag har inte kommit ur form.... Jag går ju med barnvagn och på så sätt tränar jag, det är bra sätt att träna. Inget mer, det räcker. Och jag sover bra, jag är inte ute på nätterna. Jag somnar vid 23-tiden och vaknar 07.00 när Jane vaknar. **Katrin** ger henne mat när hon vaknar på nätterna, sen tar jag morgnarna, så vi hjälps åt.



DANIEL LINDSTRÖM
Ålder: 32.
Pappa till: Klara, 2.
Gör: Modechef på Café Magazine.

– Den enda motion jag hinner med är en lågintensiv 45-minuterspromenad till jobbet varje morgon. Innan vi fick barn spelade jag innebandy, badminton och sprang regelbundet. Det är bara att glömma nu. Man jag har aldrig varit i så fin form som när jag var pappaledig i våras. Kilona rasade. Man hann ju aldrig äta...

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.